

МЕНЮ 20.06.2022

№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
1	Каша пшенная на молоке	200	5,39	9,6	1,02	112
2	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	46
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60,1
Обед						
1	Суп рыбный	250	3	3	48	125
2	Плов	200	16	16	26	322
3						
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	46
5	Чай с лимоном	200	0	0	15	62
6	Салат из овощей	60	6	3	10	73
Полдник						
1	Выпечка	1				
2						
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60,1