

МЕНЮ 16.06.2022

№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
1	Каша гречневая с сахаром	200	8,63	11,07	54,3	352
2	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	46
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60,1
Обед						
1	Суп рыбный	250	3	3	48	125
2	Рагу овощное	200	14	9	11	287
3	Курица в соусе	60/30	12	15	2	190
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	46
5	Компот из сухофруктов	200	0	0	2	132
6	Салат свекольный с сыром	60	5	8	7	117
Полдник						
1	Выпечка	1				
2	Мандарины	1	0,9	0,2	23,1	103
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60,1