

МЕНЮ 15.06.2022

№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
1	Каша манная на молоке	200	6,4	10	2,05	114
2	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136
3	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,21	60
Обед						
1	Щи с картофелем	250	1,77	4,95	7,9	89,75
2	Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,6
3	Гуляш	50/30	15	17	3	221
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	46
5	Кофейный напиток	200	3	2	15	100
6	Кукуруза порционная	20	0,62	0,04	1,3	8
Полдник						
1	Выпечка	1				
2	Яблоко	1	0,4	0,4	9,8	47
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60,1