

## МЕНЮ 14.06.2022

№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеничная на молоке	200	5,39	9,6	1,02	112
2	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14
3	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,21	62
<b>Обед</b>						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,85	17,45	118,25
2	Рис отварной	200	0	0	29	113
3	Рыба запеченная под соусом	30/25	4,86	7,16	48,92	279,6
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14
5	Кисель с соком	200	0	0	29	113
6	Салат овощной	60	6	3	10	73
<b>Полдник</b>						
1	Выпечка	1				
2	Мандарин	1	0,9	0,2	23,1	103,01
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60,1