

МЕНЮ 09.06.2022

№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
1	Макароны с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,4
2	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	0,42	46,76
3	Чай с молоком	200	1,42	1,26	14,8	75,34
Обед						
1	Суп с клёцками	250	3	4	18	144
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8	51	325
3	Курица в соусе	90	12	14	2	190
4	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	0,42	46,76
5	Компот из сухофруктов	200	0	0	2	132
6	Помидоры порционные	40	1	6	3	72
Полдник						
1	Печенье бисквитное	1				
2						
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60,1