

## МЕНЮ 08.06.2022

№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал
<b>Завтрак</b>						
1	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,1	10,71	43,41	290,99
2	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	0,42	46,76
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60,01
<b>Обед</b>						
1	Суп рыбный	250	2,64	3,33	18,48	127,2
2	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,36	6,02	35,26	224,6
3	Котлета с соусом	60	8,27	10,02	8,79	131
4	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	0,42	46,76
5	Кофейный напиток	200	3,16	2,68	15,94	100,6
6	Салат из овощей	60	6,04	3,78	10,9	73,9
<b>Полдник</b>						
1	Выпечка	1				
2						
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60,1