

МЕНЮ 07.06.2022

№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
1	Каша манная на молоке	200	6,4	10	2,05	114
2	Хлеб с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60
Обед						
1	Щи из свежей капусты	250	1,77	4,95	7,9	89,75
2	Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,26	183
3	Минтай тушеный под молочным соусом	30/25	6,84	6,72	9,67	127
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14
5	Кисель с соком	200	0	0	29	113
6	Горошек зеленый	20	0,62	0,04	1,3	8
Полдник						
1	Кекс	1				
2	Яблоки	1	0,4	0,4	9,8	47
3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60