

МЕНЮ 02.06.2022

№ п/п	Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККал
Завтрак						
1	Каша пшенная	200	5,39	9,6	1,02	112
2	Бутерброд со сливочным маслом	40	2,36	7,49	14,59	136
3	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,21	62
Обед						
1	Щи из свежей капусты	250	1,77	10,99	8,6	142
2	Минтай запеченый под молочным соусом	30/25	6,84	6,72	9,67	127
3	Рис отварной	200	4,86	7,16	48,92	279,6
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14
5	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
6	Салат из свежих огурцов	60	0,75	6,02	2,35	66,6
Полдник						
1	Пирожки с повидлом	1				
2						
3	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	27,88	114