

## МЕНЮ 01.06.2022

| № п/п          | Наименование                    | Выход | Б     | Ж     | У     | ККал  |
|----------------|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b> |                                 |       |       |       |       |       |
| 1              | Каша вязкая гречневая на молоке | 200   | 8,65  | 11,07 | 54,3  | 352   |
| 2              | Хлеб пшеничный с сыром          | 50    | 5,8   | 8,3   | 14,83 | 157   |
| 3              | Кофейный напиток с цикорием     | 200   | 3,16  | 2,68  | 15,94 | 100   |
| <b>Обед</b>    |                                 |       |       |       |       |       |
| 1              | Суп с макаронными изделиями     | 250   | 2,37  | 5,07  | 13    | 117   |
| 2              | Куры отварные в соусе           | 90    | 12,13 | 14,81 | 2     | 190   |
| 3              | Капуста тушеная                 | 200   | 4,12  | 8,18  | 18,86 | 150   |
| 4              | Хлеб пшеничный                  | 40    | 2,24  | 33,02 | 73,09 | 46,7  |
| 5              | Кисель из сока                  | 200   | 0,1   | 0     | 29,06 | 113,8 |
| 6              | Помидоры порционные свежие      | 20    | 0,22  | 0     | 0,76  | 4,8   |
| <b>Полдник</b> |                                 |       |       |       |       |       |
| 1              | Булочка                         | 1     | 20    | 2     | 58    | 330   |
| 2              | Яблоки                          | 1     |       |       |       |       |
| 3              | Сок фруктовый                   | 200   | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47    |