

МЕНЮ 20.05.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Йогурт	160	25,00 ₽				
	1 блюдо							
	2 блюдо	Рыба запеченая под соусом	65/30	32,50 ₽	13,64	10,79	7,73	4,72
	Гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,50 ₽	334,4	13,39	15,92	34,12
	Сладкое	Выпечка	1	15,35 ₽	250	4,78	8,84	38,04
	Хлеб белый							
	Хлеб черный							
	Напиток	Компот из сухофруктов	200	6,10 ₽	96,72	0,7	0,05	28,1
Фрукты								
ИТОГО				86,45 ₽	694,76	29,66	32,54	104,98