

МЕНЮ 19.05.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Сыр порционный	20	12,15 ₽	45	3,07	5,45	0,37
	1 блюдо							
	2 блюдо	Плов с говядиной	150	44,30 ₽	322	16,48	6,87	26,03
	Гарнир							
	Сладкое	Ватрушка	1	25,00 ₽	215	4,24	8,74	29,39
	Хлеб белый	Хлеб	1	2,00 ₽	94	0,16	0,4	19,22
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	3,00 ₽	2,8	0,4	0,1	0,08
Фрукты								
ИТОГО				86,45 ₽	678,8	24,35	21,56	75,09