

МЕНЮ 16.05.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Горошек зеленый	20	8,90 ₽	141,22	9,92	5,05	32,69
	1 блюдо							
	2 блюдо	Куры запеченные под соусом	100/30	46,15 ₽	286	4,89	8,43	47,68
	Гарнир	Каша пшенная	150	8,70 ₽	200,21	14,61	14,61	2,46
	Сладкое	Выпечка	1	15,00 ₽	250	4,78	8,84	38,04
	Хлеб белый	Хлеб	1	2,00 ₽	94	9,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с лимоном	200	5,70 ₽	55,86	0,12	0,02	13,7
Фрукты								
ИТОГО				86,45 ₽	1027,29	43,48	37,35	153,89