

## МЕНЮ 12.05.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат	60	14,05 ₽	73,9	1,09	6,04	3,78
	1 блюдо							
	2 блюдо	Рыба запеченая под соусом	65/30	32,50 ₽	131,64	10,79	7,73	4,72
	Гарнир	Рис отварной с маслом	150	11,80 ₽	202,95	14,91	13,88	14,9
	Сладкое	Выпечка	1	20,00 ₽	250	4,78	8,84	38,04
	Хлеб белый	Хлеб	1	2,00 ₽	94	9,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Компот	200	6,10 ₽	96,72	0,7	0,05	23,1
Фрукты								
<b>ИТОГО</b>				<b>86,45 ₽</b>	<b>849,21</b>	<b>41,43</b>	<b>36,94</b>	<b>103,86</b>