

МЕНЮ 06.05.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат	60	15,96 ₽	73,9	1,09	6,04	3,78
	1 блюдо							
	2 блюдо	Куры запеченные под соусом	50/30	35,19 ₽	165,94	26,18	9,45	8
	Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,30 ₽	246,01	8,49	6,56	38,34
	Сладкое	Выпечка	1	15,00 ₽	250	4,76	8,84	38,04
	Хлеб белый	Хлеб	1	2,00 ₽	49,62	1,98	0,36	10,26
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с молоком	200	6,00 ₽	75,34	1,42	1,28	14,8
Фрукты								
ИТОГО				86,45 ₽	860,81	43,92	32,53	113,22