

МЕНЮ 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат	60	5,13 ₽	41,22	0,92	2,05	4,62
	1 блюдо							
	2 блюдо	Котлета в соусе	50/30	25,42 ₽	218,13	14,11	19,5	13,89
	Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,90 ₽	246,01	8,49	6,56	38,34
	Сладкое	Выпечка	1	25,00 ₽	213	4,24	8,71	23,39
	Хлеб белый	Хлеб	1	2,00 ₽	49,62	1,98	0,36	10,26
	Хлеб черный							
	Напиток	Какао с молоком	200	15,00 ₽	104,05	3,59	2,85	15,71
Фрукты								
ИТОГО				86,45 ₽	872,03	33,33	40,03	106,21