

МЕНЮ 18.04.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Горошек зеленый	20	6,79 ₽	8,6	0,62	0,04	1,3
	1 блюдо							
	2 блюдо	Куры запеченные под соусом	100/30	46,15 ₽	200,21	14,61	14,61	2,46
	Гарнир	Каша пшенная	150	8,71 ₽	200	5,95	5,05	32,69
	Сладкое	Выпечка	1	21,80 ₽	213	4,24	8,71	29,39
	Хлеб белый							
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	3,00 ₽	2,8	0,4	0,1	0,08
Фрукты								
ИТОГО				86,45 ₽	624,61	25,82	28,51	65,92