

МЕНЮ 13.04.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Жаркое по-домашнему	150	42,45 ₽	337,14	18,52	20,68	18,94
	Гарнир							
	Сладкое	Печенье	1	6,00 ₽	213	4,24	8,71	29,39
	Хлеб белый	Хлеб	1	2,00 ₽	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	3,00 ₽	2,8	0,4	0,1	0,08
	Фрукты	Фрукты	1	33,00 ₽	79,5	0,6	0,6	14,7
ИТОГО				86,45 ₽	726,44	26,92	30,49	82,43