

## МЕНЮ 12.04.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат с яйцом	60	14,45 Р	68,24	1,91	4	6,09
	1 блюдо							
	2 блюдо	Каша гречневая с мясом	150	42,40 Р	325	11,46	8,12	51,52
	Гарнир							
	Сладкое	Выпечка	2	20,00 Р	250	4,78	8,84	38,04
	Хлеб белый	Хлеб	1	2,00 Р	68,97	1,68	0,33	0,72
	Хлеб черный							
	Напиток	Кисель	200	7,60 Р	87,74	0,19	0,04	22,3
	Фрукты							
<b>ИТОГО</b>				<b>86,45 Р</b>	<b>799,95</b>	<b>20,02</b>	<b>21,33</b>	<b>118,67</b>