

МЕНЮ 08.04.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат из помидор	60	14,25 ₽	72,8	1,08	6,09	3,43
	1 блюдо							
	2 блюдо	Плов с говядиной	150	45,20 ₽	322	16,48	16,89	26,03
	Гарнир							
	Сладкое	Печенье песочное	2	19,00 ₽	286	4,89	8,43	47,68
	Хлеб белый	Хлеб	1	2,00 ₽	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Компот из сухофруктов	200	6,00 ₽	132,8	0,66	0,08	32,02
	Фрукты							
ИТОГО				86,45 ₽	907,6	26,27	31,89	128,48