

## МЕНЮ 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат из белокочанной капусты	60	6,40 Р	41,22	0,92	2,05	4,62
	1 блюдо							
	2 блюдо	Курица, запеченная под соусом	50/30	33,19 Р	165,94	26,18	9,45	8
	Гарнир	Рожки отварные с маслом	150	7,30 Р	198,97	5,85	2,86	37,4
	Сладкое	Печенье	1	7,00 Р	213	4,24	8,71	29,39
	Хлеб белый	Хлеб	1	2,00 Р	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	3,00 Р	2,8	0,4	0,1	0,08
	Фрукты	Яблоко	1	27,56 Р	78,5	0,6	0,6	14,7
	<b>ИТОГО</b>				<b>86,45 Р</b>	<b>794,43</b>	<b>41,35</b>	<b>24,17</b>