

МЕНЮ 06.04.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Огурец порционный	20	5,00 Р	2,4	0,14	0,02	0,38
	1 блюдо							
	2 блюдо	Гуляш из говядины	30/30	28,30 Р	203,76	13,89	14,9	3,47
	Гарнир	Рис отварной с маслом	150	11,80 Р	202,95	202,76	13,88	14,9
	Сладкое	Булочка	1	15,00 Р	131	3,88	2,36	23,55
	Хлеб белый	Хлеб	1	2,00 Р	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай шиповный	200	5,00 Р	52,24	1,52	0,56	10,28
Фрукты	Мандарин	1	19,35 Р	38	0,8	0,2	7,5	
ИТОГО				86,45 Р	724,35	226,15	32,32	79,4