

МЕНЮ 11.03.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат	60	9,75 ₽	103,7	1,5	5,07	13,02
	1 блюдо							
	2 блюдо	Запеканка творожная	150	49,70 ₽	540	29,22	22,62	56
	Гарнир							
	Сладкое	Выпечка	1	20,00 ₽	139	3,9	3,06	23,9
	Хлеб белый	Хлеб	1	2,00 ₽	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай шиповный	200	5,00 ₽	88,2	0,68	0,28	20,76
Фрукты								
ИТОГО				86,45 ₽	964,9	38,46	31,43	133