

## МЕНЮ 10.03.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Сыр порционный	15	8,50 ₽	45	3,07	3,45	0,37
	1 блюдо							
	2 блюдо	Котлета в соусе	50/30	23,00 ₽	131	8,27	10,02	8,79
	Гарнир	Капуста тушеная	150	15,55 ₽	99,68	3,91	2,39	14,99
	Сладкое	Выпечка	1	25,00 ₽	283	7,9	8,12	44,48
	Хлеб белый	Хлеб	1	2,00 ₽	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Какао с молоком	200	12,40 ₽	104,05	3,59	2,85	16,71
Фрукты								
<b>ИТОГО</b>				<b>86,45 ₽</b>	<b>756,73</b>	<b>29,9</b>	<b>27,23</b>	<b>104,66</b>