

## МЕНЮ 05.03.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Плов с говядиной	150	41,00 ₽	429,34	21,98	22,52	34,7
	Гарнир							
	Сладкое	Блины с повидлом	1	15,45 ₽	434	11,8	10,6	72,9
	Хлеб белый	Хлеб						
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	3,00 ₽	2,8	0,4	0,1	0,08
Фрукты	Яблоко	1	27,00 ₽	78,5	0,6	0,6	14,7	
<b>ИТОГО</b>				<b>86,45 ₽</b>	<b>944,64</b>	<b>34,78</b>	<b>33,82</b>	<b>122,38</b>