

МЕНЮ 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Горошек зеленый	20	4,30 ₽	8	0,62	0,04	1,3
	1 блюдо							
	2 блюдо	Сарделька в соусе	1/30	33,60 ₽	176,6	7,06	16,12	2,64
	Гарнир	Капуста тушеная	150	15,55 ₽	150,2	4,12	6,48	18,86
	Сладкое	Выпечка	1	18,00 ₽	131	3,88	2,36	23,55
	Хлеб белый	Хлеб	1	2,00 ₽	137,94	3,36	0,66	1,44
	Хлеб черный							
	Напиток	Какао с молоком	200	13,00 ₽	118,6	3,16	2,68	15,94
Фрукты								
ИТОГО				86,45 ₽	722,34	22,2	28,34	63,73