

МЕНЮ 01.03.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат овощной	60	8,80 ₽	63,11	0,65	4,14	5,62
	1 блюдо							
	2 блюдо	Котлета в соусе	50/30	23,00 ₽	131	8,27	10,02	8,79
	Гарнир	Макаранные изделия отварные с маслом и с сыром	150	24,00 ₽	334,4	13,54	15,92	34,12
	Сладкое	Выпечка	1	25,65 ₽	481	7,2	23	61,4
	Хлеб белый	Хлеб	1	2,00 ₽	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	3,00 ₽	2,8	0,4	0,1	0,08
	Фрукты							
ИТОГО				86,45 ₽	1106,31	33,22	53,58	129,33