

## МЕНЮ 21.02.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Зеленый горошек	20	4,30 ₽	8	0,62	0,04	1,3
	1 блюдо							
	2 блюдо	Курица запеченая в соусе	50/30	33,60 ₽	163,94	26,18	9,45	
	Гарнир	Макаронные изделия с сыром	150	24,00 ₽	334,4	13,54	15,92	34,12
	Сладкое	Печенье песочное	3	19,55 ₽	481	7,2	23	61,4
	Хлеб белый	Хлеб	1	2,00 ₽	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	3,00 ₽	2,8	0,4	0,1	0,08
Фрукты								
<b>ИТОГО</b>				<b>86,45 ₽</b>	<b>1084,14</b>	<b>51,1</b>	<b>48,91</b>	<b>116,22</b>