

МЕНЮ 14.02.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД	Закуска	Салат из моркови с изюмом	60	7,25 ₽	103,7	1,5	5,07	13,02	
	1 блюдо								
	2 блюдо	Рыба запеченая с молочным соусом	50/30	24,50 ₽	83,65	9,64	4,91	1,53	
	Гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,00 ₽	198,97	3,85	2,86	37,4	
	Сладкое	Вафли творожные	1	15,00 ₽	139	3,9	3,06	23,9	
	Хлеб белый	Хлеб	1	2,00 ₽	94	3,16	0,4	19,32	
	Хлеб черный								
	Напиток	Чай с лимоном	200	5,00 ₽	37,96	0,05	0,01	9,17	
	Фрукты	Мандарин	1	20,00 ₽	38	0,8	0,2	7,5	
	ИТОГО				78,75 ₽	695,28	22,9	16,51	111,84