

МЕНЮ 11.02.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Сыр порционный	20	10,00 ₽	45	3,07	3,45	0,37
	1 блюдо							
	2 блюдо	Сосиска отварная	50	20,50 ₽	176	7,06	15,12	2,64
	Гарнир	Омлет	150	31,50 ₽	367,21	18,44	27,88	10,63
	Сладкое	Булочка с повидлом	1	16,00 ₽	101	4,61	2,74	14,59
	Хлеб белый	Хлеб	1	1,50 ₽	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	3,00 ₽	2,8	0,4	0,1	0,08
Фрукты	Мандарин	1	21,00 ₽	38	0,8	0,2	7,5	
ИТОГО				103,50 ₽	824,01	37,54	49,89	55,13