

МЕНЮ 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат из овощей	60	11,70 ₽	90,7	2,85	7,46	3,05
	1 блюдо							
	2 блюдо	Колбаса в соусе	30/30	19,00 ₽	176	7,06	16,12	2,64
	Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,60 ₽	246,01	9,49	6,56	38,34
	Сладкое	Выпечка (коржик)	1	20,00 ₽	236	4,89	8,49	47,68
	Хлеб белый	Хлеб	1	1,50 ₽	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с лимоном	200	5,00 ₽	37,96	0,05	0,01	9,17
Фрукты								
ИТОГО				67,80 ₽	880,67	27,5	39,04	120,2