

МЕНЮ 09.02.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	Гарнир	Запеканка творожная	150	49,70 Р	540	29,22	22,12	56
	Сладкое	Булочка	1	15,00 Р	283	7,9	8,12	44,48
	Хлеб белый							
	Хлеб черный							
	Напиток	Кисель	200	7,00 Р	87,74	0,19	0,04	22,3
	Фрукты	Апельсин	1	40,00 Р	103,01	0,9	0,2	23,1
ИТОГО				111,70 Р	1013,75	38,21	30,48	145,88