

МЕНЮ 08.02.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат овощной	60	9,70 ₽	6,6	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо							
	2 блюдо	Тефтели в соусе	60/30	23,50 ₽	197,91	11,98	12,58	9,2
	Гарнир	Капуста тушеная	150	15,50 ₽	99,68	3,91	2,39	14,39
	Сладкое	Выпечка	1	30,00 ₽	283	7,9	8,12	44,48
	Хлеб белый	Хлеб	1	1,50 ₽	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с молоком	200	6,00 ₽	75,34	1,42	1,26	14,8
Десерт								
ИТОГО				86,20 ₽	756,53	28,79	24,81	103,33