

МЕНЮ 03.02.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Помидор свежий	20	5,00 Р	4,8	0,22	0,04	0,76
		Сыр порционный	15	8,50 Р	45	3,07	3,45	0,37
	1 блюдо							
	2 блюдо	Сосиска в соусе	1/30	29,50 Р	176	7,06	16,12	2,64
	Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,60 Р	246,01	8,49	6,56	38,34
	Сладкое	Выпечка	1	15,00 Р	101	4,61	2,74	14,59
	Хлеб белый	Хлеб	1	1,50 Р	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Компот	200	6,00 Р	96,72	0,7	0,05	23,1
	Фрукты							
ИТОГО				76,10 Р	763,53	27,31	29,36	99,12