

## МЕНЮ 01.02.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат витаминный	60	9,30 Р	63,11	0,65	4,14	5,62
	1 блюдо							
	2 блюдо	Курица, запеченая в соусе	50/30	33,60 Р	163,94	26,18	9,45	-
	Гарнир	Каша пшеница	150	8,70 Р	117,44	4,095	7,37	23,28
	Сладкое	Булочка	1	15,00 Р	101	4,61	2,74	14,59
	Хлеб белый	Хлеб	1	1,50 Р	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Какао с молоком	200	13,00 Р	104,05	3,59	2,85	16,71
Десерт								
<b>ИТОГО</b>				<b>81,10 Р</b>	<b>643,54</b>	<b>42,285</b>	<b>26,95</b>	<b>79,52</b>