

МЕНЮ 28.01.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Рыба, запеченая под соусом	/30	24,50 Р	127	6,84	6,72	9,67
	Гарнир	Картофельное пюре	150	12,00 Р	138,19	3,28	3,99	22,18
	Сладкое	Булочка	1	14,00 Р	213	4,24	8,71	29,39
	Хлеб белый	Хлеб	1	1,50 Р	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	3,00 Р	2,8	0,4	0,1	0,08
	Десерт	Мандарин	1	19,26 Р	38	0,8	0,2	7,5
ИТОГО				74,26 Р	612,99	18,72	20,12	88,14