

МЕНЮ 25.01.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат овощной	60	7,00 Р	41,22	4,62	2,05	0,92
	1 блюдо							
	2 блюдо	Курица запеченая в соусе	50/30	33,60 Р	163,94	26,16	9,45	-
	Гарнир	Каша пшенная вязкая	150	8,70 Р	117,44	4,035	7,37	23,28
	Сладкое	Выпечка	1	20,00 Р	101	4,61	2,74	14,59
	Хлеб белый	Хлеб	1	1,50 Р	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Компот	200	6,00 Р	96,72	0,7	0,05	23,1
Десерт								
ИТОГО				76,80 Р	614,32	43,285	22,06	81,21