

МЕНЮ 24.01.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Огурец порционный	20	6,00 Р	2,4	0,14	0,02	0,38
	1 блюдо							
	2 блюдо	Плов с говядиной	150	55,00 Р	429,34	21,98	22,52	34,7
	Гарнир							
	Сладкое	Булочка	1	14,00 Р	213	4,24	8,71	29,39
	Хлеб белый	Хлеб	1	1,50 Р	49,62	1,98	0,36	10,26
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с молоком	200	5,00 Р	75,34	1,42	1,26	14,8
Десерт								
ИТОГО				81,50 Р	769,7	29,76	32,87	89,53