

## МЕНЮ 19.01.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Помидоры порционные	20	6,00 ₽	4,8	0,22	0,04	0,76
	1 блюдо							
	2 блюдо	Печень тушеная в соусе	50/50	35,70 ₽	159	12,66	8,79	3,71
	Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,60 ₽	246,01	8,49	6,56	38,34
	Сладкое	Выпечка	1	20,00 ₽	286	4,89	8,43	47,68
	Хлеб белый	Хлеб	1	1,50 ₽	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	5,00 ₽	37,96	0,05	0,01	9,17
Десерт								
<b>ИТОГО</b>				<b>78,80 ₽</b>	<b>827,77</b>	<b>29,47</b>	<b>24,23</b>	<b>118,98</b>