

## МЕНЮ 18.01.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Курица в соусе	50/50	33,60 ₽				
	Гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,00 ₽	198,97	5,85	2,96	37,4
	Сладкое	Выпечка	1	13,00 ₽	213	4,24	8,71	29,39
	Хлеб белый	Хлеб	1	1,50 ₽	49,62	1,98	0,36	10,26
	Хлеб черный							
	Напиток	Кисель	200	13,00 ₽				
Десерт	Яблоко	1	20,35 ₽					
<b>ИТОГО</b>				<b>86,45 ₽</b>	<b>461,59</b>	<b>12,07</b>	<b>12,03</b>	<b>77,05</b>