

МЕНЮ 17.01.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Салат из белокочанной капусты	60	8,80 ₽	41,22	4,62	2,05	0,92
	1 блюдо							
	2 блюдо	Плов с говядиной	200	55,00 ₽	429,34	21,98	22,52	34,7
	Гарнир							
	Сладкое	Выпечка	1	15,00 ₽	213	4,24	8,71	29,39
	Хлеб белый	Хлеб	1	1,50 ₽	49,62	1,98	0,36	10,26
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	2,00 ₽	2,8	0,4	0,1	0,08
Десерт								
ИТОГО				82,30 ₽	735,98	33,22	33,74	75,35