

МЕНЮ 14.01.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Огурец свежий	20	6,30 Р	2,4	0,14	0,02	0,38
	1 блюдо							
	2 блюдо	Курица в соусе	50/50	33,60 Р	165,94	26,18	9,45	8
	Гарнир	Гречка рассыпчатая	150	10,60 Р	246,01	8,49	6,56	38,34
	Сладкое	Булочка	1	13,00 Р	213	4,24	8,71	29,39
	Хлеб белый	Хлеб	1	1,50 Р	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	3,00 Р	2,8	0,4	0,1	0,08
Десерт	Банан	1	24,00 Р	96	1,5	0,5	21	
ИТОГО				92,00 Р	820,15	44,11	25,74	116,51