

### МЕНЮ 13.01.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Колбаса отварная с соусом	30/50	19,00 Р	176	7,06	15,2	2,64
	Гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,00 Р	198,97	5,85	2,86	37,4
	Сладкое	Выпечка	1	20,00 Р	101	4,61	2,74	14,59
		Конфета						
	Хлеб белый	Хлеб	1	1,50 Р	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	3,00 Р	2,8	0,4	0,1	0,08
	Десерт	Груша	1	48,00 Р	47	0,4	0,3	10,3
<b>ИТОГО</b>				<b>96,50 Р</b>	<b>619,77</b>	<b>21,48</b>	<b>21,6</b>	<b>84,33</b>