

МЕНЮ 12.01.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Плов с говядиной	июл.00	55,00 Р	429,34	21,98	22,52	34,7
	Гарнир							
	Сладкое	Выпечка	1	20,00 Р	213	4,24	8,71	29,39
		Конфета	1	7,00 Р				
	Хлеб белый	Хлеб	1	1,50 Р	49,62	1,98	0,36	10,26
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200	3,00 Р	2,8	0,4	0,1	0,08
	Десерт							
ИТОГО				86,50 Р	694,76	28,6	31,69	74,43