

МЕНЮ 11.01.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо	Курица в соусе запеченая	50/50	33,60 Р	165,94	26,18	9,45	
	Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,60 Р	246,01	8,49	6,56	38,34
	Сладкое	Кекс	1	25,00 Р	286	4,89	8,43	47,68
	Хлеб белый	Хлеб	1	1,50 Р	94	3,16	0,4	19,32
	Хлеб черный							
	Напиток	Напиток шиповниковый	200	5,00 Р	87,74	0,19	0,04	22,3
Десерт								
ИТОГО				75,70 Р				