

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ-гимназия №1  
Г.В. Леонова

Приказ №1 от 01.09.2022г.

### **Режим занятий обучающихся**

Учебные занятия для 1-х – 4-х классов проводятся в режиме пятидневной рабочей недели в одну смену.

Учебные занятия для 5-х – 11-х классов проводятся в режиме шестидневной рабочей недели в две смены.

I смена - 5, 7-11 классы

II смена – 6 классы

### Продолжительность уроков

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения и для реализации СанПин в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: проводится не более 4-х уроков в день, и один день не более 5-ти уроков, при этом пятый урок – урок физической активности.

В сентябре-октябре продолжительность урока для первоклассников составляет 35 минут, 4-й урок проводится в нетрадиционной форме-урок-прогулка, урок-экскурсия, урок-викторина, урок-соревнование и т.п.

В ноябре-декабре проводятся 4 урока по 35 минут в традиционной форме, а в январе - мае по 4 урока в традиционной форме продолжительностью 40 минут каждый.

Обучение в первых классах ведется без домашних заданий и балльного оценивания обучающихся

Продолжительность уроков во 2-х – 11-х классах – 40 минут

### **5. Расписание звонков на 2020-2021 учебный год**

#### **Начальное общее образование, 1-4 класс**

<b>Урок</b>	<b>Время</b>
1 урок	08.15 – 08.55
2 урок	09.05 – 09.45
3 урок	10.00 – 10.40
4 урок	10.55 – 11.35
5 урок	11.45 - 12.25

#### **Основное общее образование и среднее общее образование, 5-11 классы**

<b>Урок</b>	<b>Время</b>
<b>I смена</b>	
1 урок	08.00 - 08.40
2 урок	08.50 – 09.30
3 урок	09.45 – 10.25
4 урок	10.40 – 11.20
5 урок	11.35 – 12.15
6 урок	12.25 – 13.05
<b>II смена</b>	
1 урок	13.20 – 14.00
2 урок	14.10 – 14.50
3 урок	15.00 – 15.40
4 урок	15.50 – 16.30
5 урок	16.40 – 17.20
6 урок	17.30 – 18.10