

**Аннотация**  
**рабочей программы по физической культуре 5 -9 класс.**

Рабочая программа по предмету “Физическая культура” для 5 классов разработана на основе: **ООП ООО МОУ** гимназия №1; ОПО ООФК; АП В.И. Лях «Физическая культура» 2011г.

Программа состоит из трех разделов: «Знания о физической культуре»; «Способы двигательной (физкультурной) деятельности»; «Физическое совершенствование».

Содержание раздела «Знания о физической культуре» включает: основные понятия физической культуры, вопросы истории физической культуры, физическая культура человека.

Раздел «Способы физкультурной деятельности» соотносится с организацией и проведением самостоятельных занятий физической культурой, оценкой эффективности занятий.

Содержание раздела «Физическое совершенствование» включает «Физкультурно-оздоровительную деятельность», «Спортивно-оздоровительную деятельность с общеразвивающей направленностью», «Прикладно-ориентированную физкультурную деятельность».

«Физкультурно-оздоровительная деятельность» содержит оздоровительные формы занятий в режиме дня, недели, индивидуальные комплексы лечебной и корректирующей физической культуры. «Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью» направлена гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку включает основные базовые виды программного материала – «Гимнастика с основами акробатики», «Легкая атлетика», «Спортивные игры» волейбол, баскетбол, футбол.

«Прикладно-ориентированная физкультурная деятельность» содержит упражнения из базовых видов спорта общеразвивающей направленностью.

По окончании изучения одного раздела программы проводятся соревнования, носят воспитательный характер и позволяют учащимся применить знания и умения, полученные на уроках физической культуры.