

Информация о порядке проведения Музыкального-челленджа «Все зависит от нас самих»

В жизни каждого из нас возникают трудные жизненные ситуации, и все мы по-своему реагируем на неприятности и по-разному ищем выход из сложной ситуации. Одни мирятся и, приспособившись, «плывут по течению». Другие ищут выход из трудной жизненной ситуации с помощью действий, направленных на преодоление проблем и неприятностей. Кто-то замыкается в себе и вместо того, чтобы попытаться как-то преодолеть трудность, предпочитает ее не замечать. А многие, проклиная судьбу, лишь жалуется на «сложную жизнь» и фактически не решая никаких проблем, впадают в депрессию.

То, как музыка помогает человеку справиться с трудными жизненными ситуациями, вряд ли сопоставимо с каким-либо другим воздействием внешних факторов. Музыка способна создать и поддержать нужное настроение. Веселая и энергичная музыка влияет на психику человека и заставляет его сменить грусть на радость, а печаль — на оптимизм и жизнелюбие. Если мелодия передает человеку внутреннее состояние, то слова закрепляют эти чувства с помощью образов. Напомним, что исторически песни создавались как путь передачи опыта и знаний следующему поколению, то есть главная цель песен заключалась в развитии личности. Образы песен напрямую проникают в подсознание и активно начинают задавать программы на будущую жизнь. Если песня создает состояние радости или состояние ясной активности, если смысл песни делает Вас мудрее, опытнее или приближает Вас к желанному образу, то тогда можете эту песню слушать очень часто. Хорошая песня или инструментальное исполнение мобилизируют скрытые резервы человеческого организма.

Музыкальный-челлендж «Все зависит от нас самих» проводится в рамках IV краевой социально-психологической акции «Корабль детства: экология человеческих отношений».

Челлендж от англ. challenge – вызов. Блоггер бросает сам себе (либо кто-то из зрителей, либо другой блоггер) вызов, который нужно принять и выполнить.

Организаторами являются ГУ ДПО «Институт развития образования Забайкальского края», Региональная общественная организация «Забайкальское педагогическое общество» («РОО ЗабПО»).

Главной идеей музыкального челленджа является создание условий для формирования детского сообщества (группы) в сети интернет, предлагающего свою альтернативу выхода из трудных жизненных ситуаций посредством позитивных, жизнеутверждающих песен, содержащих в тексте призыв к преодолению проблем и неприятностей, мобилизации внутренних и внешних ресурсов.

Цель: формирование у обучающихся социально-психологической адаптивности, навыков принятия решений, эффективного общения, критического мышления, стрессоустойчивости, управления эмоциями.

К участию в музыкальном челлендже приглашаются обучающиеся образовательных организаций 1-11 классов Забайкальского края, родители обучающихся, педагогические работники.

Сроки проведения: с 21 марта 2017 г. по 14 апреля 2017 г.

Для участия в музыкальном-челлендже необходимо:

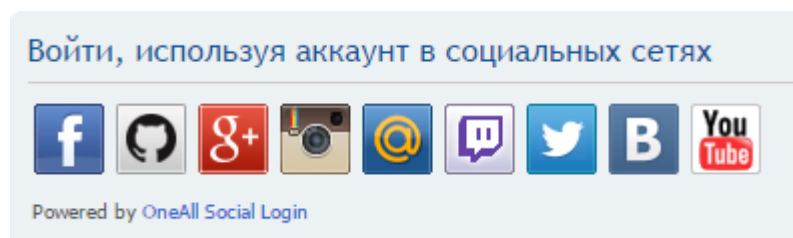
1. Группе детей (2 и более человек) необходимо подобрать любую жизнеутверждающую, позитивную песню, которая содержит варианты выхода из различных сложных жизненных ситуаций.
2. Под фонограмму (или без нее) группа детей исполняет выбранную песню.
3. Во время исполнения песни могут быть использованы атрибуты, слоганы, декорации, символика, танцевальные движения, направленные на позитивное восприятие Жизни.
4. Во время группового исполнения песни осуществляется видеозапись. Использование при монтаже и съёмке видеоролика специальных программ и инструментов – на усмотрение участника.
5. Данная видеозапись (видео-клип, видео-ролик) размещается на портале сетевого сообщества учителей Забайкальского края <http://social.zabedu.ru>. Песня может сопровождаться хештегом и репостом.
6. Во время реализации челленджа будет осуществляться интернет-голосование. Видеоролики могут набирать количество просмотров посетителями сайта и «лайков» за понравившуюся работу.

Ход **музыкального челленджа** и его итоги освещаются на сайте ГУ ДПО «Институт развития образования Забайкальского края» (<http://ipk.zabedu.ru>), сайте Краевого родительского собрания (<http://blog.zabedu.ru/rodsobr/>).

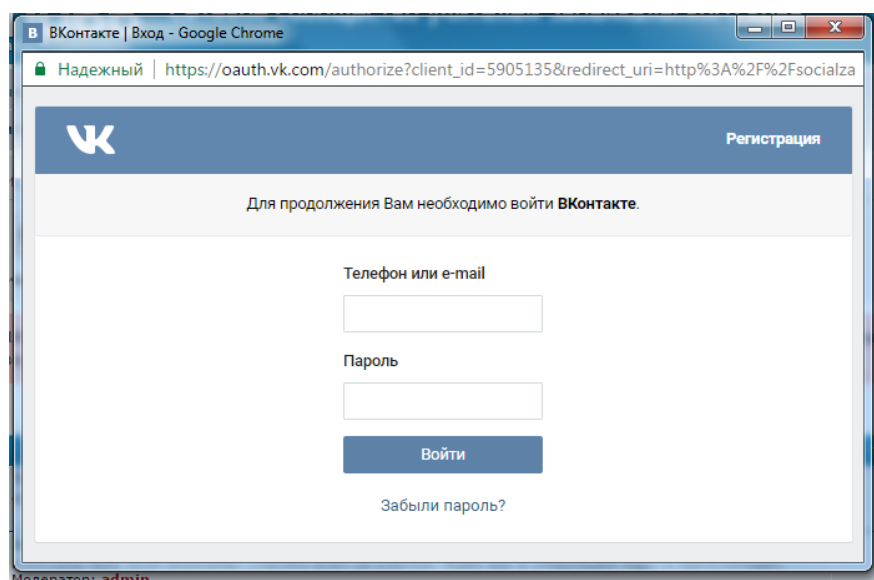
Приложение 1

Размещение материалов на портале сетевого сообщества учителей Забайкальского края

- Для того, чтобы принять участие в мероприятиях Акции, учащимся необходимо иметь учетную запись на портале сетевого сообщества учителей Забайкальского края <http://social.zabedu.ru>.
- Для регистрации на портале сетевого сообщества учителей Забайкальского края могут быть использованы аккаунты социальных сетей.
- Для того, чтобы привязать аккаунт социальной сети к учетной записи на портале Вам необходимо на главной странице портала выбрать удобную для вас социальную сеть из списка доступных.



После этого откроется окно ввода логина и пароля (от социальной сети).



- Введите свой логин и пароль. **Внимание! Портал не хранит ваши логины и пароли от социальных сетей.**
- После нажатия кнопки «Войти», портал создаст для Вас уникальную учетную запись, и вы сможете получить доступ к его функциям (в том числе к личному кабинету).

Ссылки FAQ Уведомления [0] Личные сообщения [0] ЮрийКазарян

Список форумов

ВНИМАНИЕ! Пользователи, которые регистрируются с почтовых ящиков сервиса Google или Mail не ожидают письма о подтверждении регистрации. Подтвердить регистрацию можно по телефону 8 (3022) 454-851

Текущее время: 06 мар 2017, 13:00 Предыдущее посещение: Сегодня, 11:42

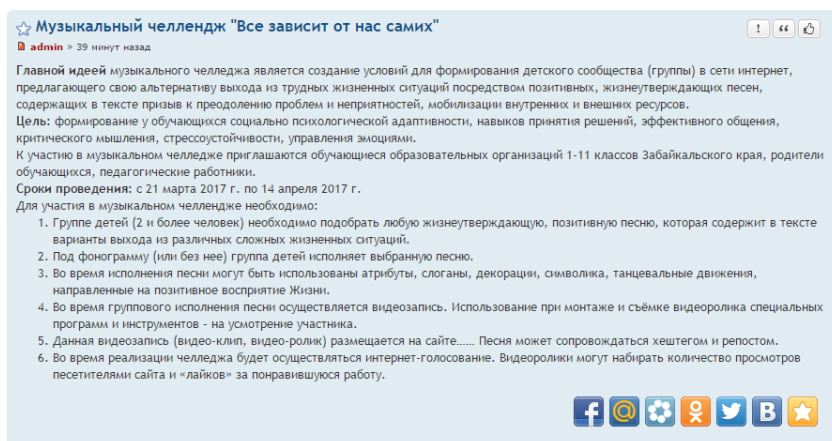
Отметить форумы как прочтённые


ФОРУМ	ТЕМЫ	СООБЩЕНИЯ	ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ
IV краевая социально-психологическая акция "Корабль детства: экология человеческих отношений"	1	1	Музыкальный челлендж "Все зав... admin 37 минут назад
Конкурсы в рамках Забайкальского образовательного форума - 2016 Конкурсы ЗОФ 2016 окончены! Спасибо всем за участие! Ждем вас в следующем году! С наступающим! Модератор: admin	257	271	Модель оптимизации здоровьесб... Светлана Халтанова 26 ноя 2016, 04:28
Конкурсы в рамках Забайкальского образовательного форума - 2015 Модератор: admin	3	3	Основы формирования патриотизм... Питловская Н.П.

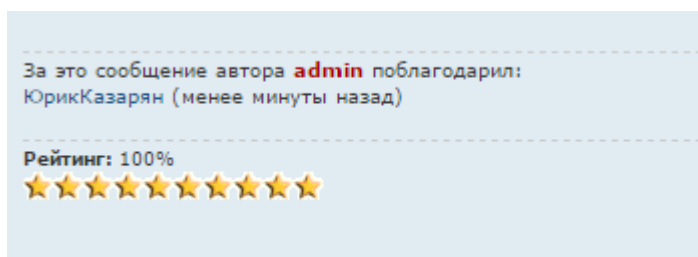
- Для того, чтобы принять участие в акции «Корабль детства», Вам необходимо посетить форум «IV краевая социально-психологическая акция "Корабль детства: экология человеческих отношений"».

Здесь вы увидите все мероприятия, доступные для участия.

- Каждое сообщение в мероприятии располагает в нижней части кнопками репоста в социальные сети – вы можете делиться с друзьями своими впечатлениями и приглашать к участию как можно большее количество людей.



- В верхней правой части каждого сообщения есть функция «Поблагодарить» («лайкнуть»). Кнопка выглядит в виде руки с поднятым большим пальцем . Каждая ваша благодарность («лайк») будут отображаться в сообщении и автоматически будет подсчитываться рейтинг этого сообщения.



- Для того, чтобы написать сообщение на форум Вам доступна форма быстрого ответа, которая располагается ниже последнего сообщения мероприятия.

Быстрый ответ

Заголовок:

Вы можете напечатать сообщение в форме и отправить его на форум.

- Если вы хотите добавить вложения к сообщению или украсить ваше сообщение смайликами и т.д., то воспользуйтесь формой полного ответа нажав на кнопку «ответить», которая располагается ниже окна Быстрого ответа

[◀ Вернуться в «IV краевая социально-психологическая акция "Корабль детства: экология человеческих отношений"»](#)

Для добавления Видео или Музыкального файла необходимо всегда пользоваться формой полного ответа. На форме быстрого ответа есть кнопка Вложения, которая позволяет загружать вложения на портал.

Музыкальный челлендж "Все зависит от нас самих"

ОТВЕТИТЬ

Значок: Нет

Заголовок:

B *i* u Quote Code List List= [*] URL Нормальный Цвет шрифта align= audio

Сохранить черновик Предпросмотр Отправить

Настройки Вложения

Если вы не хотите добавлять вложения, оставьте поля пустыми. Можно прикреплять файлы, перетаскивая их в окно сообщения.

[Добавить файлы](#)

При нажатии на нее Вы увидите кнопку «Добавить файл». По нажатию на нее откроется стандартное диалоговое окно выбора файла, где вы сможете загрузить интересующий Вас файл и поделиться им с участниками акции.

После того, как файл удачно загрузится, в столбце статус появится зеленая галочка

Для добавления вложения в текст сообщения достаточно нажать на кнопку «Вставить в текст сообщения».

Настройки Вложения

Если вы не хотите добавлять вложения, оставьте поля пустыми. Можно прикреплять файлы, перетаскивая их в окно сообщения.

[Добавить файлы](#)

ИМЯ ФАЙЛА	КОММЕНТАРИЙ К ФАЙЛУ	РАЗМЕР	СТАТУС
ADELE - SEND MY LOVE .mp3	<input type="text" value="Вставить в текст сообщения"/> <input type="button" value="Удалить файл"/>	6.5 МБ	

После того, как ваше сообщение будет готово, нажмите кнопку «Отправить» и все ваши друзья смогут скачать и прослушать композицию (или видеофайл).