

### **Семья как фактор риска и фактор защиты детей и молодёжи от злоупотребления ПАВ**

Самое раннее представление ребёнка о себе, о других людях, об окружающем мире, о плохом и хорошем обеспечивается взаимодействием членов семейной системы, и семья остаётся важной для развития всех её членов в любой стадии жизненного цикла.

Теория семейных систем признаёт, что употребление ПАВ (психоактивных веществ) подростком – это не только его личная проблема, но и проблема семьи.

Следовательно, употребление ПАВ подростком можно рассматривать как продукт семейных взаимоотношений и взаимодействий.

Сегодня мы поговорим о семье – с одной стороны как о **факторе риска, с другой, как о факторе защиты** детей и подростков от злоупотребления ПАВ.

#### **Факторы риска**

Большое значение играет качество взаимоотношений между родителем и подростком: чем более дистантные, отстранённые отношения между ними, тем

вероятнее отдаление ребёнка и его уход в зависимость.

Также очень важен стиль воспитания: к злоупотреблению ПАВ предрасполагают подростка как «авторитарный» (при авторитарном стиле воспитания родители подчиняют себе ребёнка: подавляют его волю, не считаются с его интересами,

пресекают инициативу), так и «индифферентный (попустительский)» (такой стиль предполагает тактику невмешательства, основу которой, по сути, составляют равнодушие и незаинтересованность родителя проблемами ребёнка) типы воспитания.

#### **Факторы защиты**

Наличие в семье твёрдых правил поведения и разумного родительского контроля может быть защитным фактором в отношении подростковой наркомании и алкоголизации как у мальчиков, так и у девочек.

Особенно важным защитным фактором в развитии злоупотребления ПАВ являются духовно-нравственные ценности

семьи: если в семье чётко разграничено, что такое «хорошо» и что такое «плохо», «правильно» и «неправильно», «можно» и «нельзя», то ребёнок это усваивает и руководствуется данными представлениями о жизни в своих действиях и поступках.

Также очень важна взаимная привязанность в паре родитель-ребёнок, особенно важна в детском и подростковом возрасте, поскольку она, как правило, не только позволяет предупредить у подростка развитие девиантного (отклоняющегося) поведения, но и воспитывает негативное отношение к нему. Защитное влияние оказывают гармоничные взаимоотношения не только в паре родитель-ребёнок, но и в паре мать-отец (тёплые, нежные, добрые отношения между родителями очень важны для того, чтобы ребёнок чувствовал себя комфортно и уютно дома, в семье).

***Подводя итог, можно сказать, что к семейным факторам защиты ребёнка от злоупотребления ПАВ относятся: систему позитивной семейной***

поддержки, позитивные взаимоотношения в семье, крепкую и стабильную привязанность всех членов семьи, приверженность семейным ценностям, религиозность, духовность.

Таким образом, чтобы у детей и подростков не возникало желания попробовать какой-либо вид ПАВ, родителям можно рекомендовать следующее:

- наполнить время ребёнка интересными совместными занятиями;
- дать ребёнку почувствовать, что он нужен Вам, что Вам с ним интересно, что для Вас важны его мнение, интересы, круг общения, занятия;
- прививать ребёнку с детства такие духовно-нравственные ценности как любовь, доброту, честность, умение помогать другим и принимать помощь, радость от общения с близкими и родными,
- ценность жизни – как своей, так и чужой;
- объяснить ребёнку, что он ценен сам по себе как личность, Важен как Человек;

- учить ребёнка отстаивать своё мнение, принципы;
  - научить ребёнка говорить твердое «Нет»;
  - научить ребёнка держать своё слово, выполнять свои обещания.
- Всё это будет возможно в случае, если сам родитель будет последователен в своих действиях, сам будет выполнять то, о чём говорит, показывать ребёнку положительный пример, будет находиться с ребёнком в тесных доверительных отношениях.

Государственное образовательное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи

**Центр диагностики и консультирования «Семья»**



г. Чита, ул. Ленина, 27а,  
тел. 41-11-91

электронный адрес: [semya2003@list.ru](mailto:semya2003@list.ru)  
сайт: [www.centr-semya.ru](http://www.centr-semya.ru)



Государственное образовательное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи

**Центр диагностики и консультирования «Семья»**

## *Всё начинается с семьи*

(рекомендации для родителей в рамках профилактики злоупотребления ПАВ)

