

### МЕНЮ 26.05.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска	Яблоко	185	19,09 ₹	47	0,4	0,4	9,8
	1 блюдо	Рис отварной с маслом	200	17,00 ₹				
	2 блюдо	Котлета рыбная	80	40,00 ₹				
	Гарнир							
	Соус	Соус томатный	50	5,00 ₹	23,82	0,41	1,47	1,29
	Сладкое							
	Хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,00 ₹	233,8	7,9	1	2,1
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай с сахаром	200,0	6,00 ₹	55,82	0,06	0,02	13,96
Фрукты								
<b>ИТОГО</b>				<b>90,09 ₹</b>	<b>360,44</b>	<b>8,77</b>	<b>2,89</b>	<b>27,15</b>