

МЕНЮ 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Закуска							
	1 блюдо	Каша гречневая	150	17,00 ₹	325	11,46	8,12	51,52
	2 блюдо	Курица тешеная с овощами	80	38,00 ₹	259,63	16,99	19,33	0,06
	Гарнир							
	Соус	Соус томатный	50	5,00 ₹	23,82	0,41	1,47	1,29
	Сладкое							
	Хлеб белый	Батон с сыром	30	24,09 ₹	75,34	1,42	1,26	14,8
	Хлеб черный							
	Напиток	Чай сладкий	200	6,00 ₹	55,82	0,06	0,02	13,96
Фрукты								
ИТОГО				90,09 ₹	739,61	30,34	30,2	81,63